

# SCI NORDICO e BIATHLON

Programma Agonistico  
2023-2024



## GIOVANISSIMI

**Cat. Super Baby** (anni 2016-2017)

**Cat. Baby** (anni 2014-2015)

**Cat. Cuccioli** (anni 2012-2013)

### **ATTIVITA' MOTORIA** secondo calendario allegato

Preparazione atletica presso il Centro Federale di Avviamento Sport Invernali  
(da maggio 2023 ad aprile 2024)

Attività propedeutica sci di fondo presso Borgo Grotta  
(da giugno a metà settembre 2023)

### **ATTIVITA' SUGLI SCI**

- Uscite a Planica (luglio, agosto, settembre, ottobre, novembre)
- Sci su Pista di Plastica (Sabato e mercoledì in ottobre/novembre - mercoledì da dicembre a marzo)
- Attività assistita **SULLA NEVE**: domeniche da dicembre a marzo
- Partecipazione Trofeo Biberon, Campionati Provinciali Triestini, eventuali gare di calendario regionale FVG

### **ATTIVITA' BIATHLON** Solo anni 2012/2013

Possibilità allenamenti carabina aria compressa + corsa o sci presso il Centro Federale di Avviamento Sport Invernali da Luglio 2023 a Marzo 2024 (calendario da definire)

# SCI NORDICO e BIATHLON

Programma Agonistico  
2023-2024



## CHILDREN e GIOVANI

**Cat. Ragazzi** (anni 2010-2011)

**Cat. Allievi** (anni 2008-2009)

**Cat. Aspiranti e Juniores** (anni 2004-2007)

### **ATTIVITA' MOTORIA** come da calendario allegato

Preparazione atletica presso il Centro Federale di Avviamento Sport Invernali  
(da maggio 2023 ad aprile 2024)

Attività propedeutica sci di fondo presso Borgo Grotta  
(da giugno a metà settembre 2023)

### **ATTIVITA' SUGLI SCI estiva/autunnale** come da calendario allegato

- Uscite a Planica (luglio, agosto, settembre, ottobre, raduno 3gg a novembre)
- Sci su Pista di Plastica  
(Sabato e mercoledì in ottobre/novembre, mercoledì da dicembre a marzo)

### **ATTIVITA' SULLA NEVE**

Attività assistita domeniche da dicembre a marzo

Allenamenti collegiali (dicembre 2023 e gennaio 2024)

Gare calendario regionale Comitato FISU FVG, Campionati provinciali Triestini, Gran Fondo (dalla Cat. Aspiranti)