

SCI ALPINO

Programma Agonistico

2023-2024



BABY-CUCCIOLI

Cat. Baby (anni 2014-2015)

Cat. Cuccioli (anni 2012-2013)

ATTIVITA' INVERNALE GARE

Partecipazione alle gare di calendario FISV FVG

Partecipazione alle gare riconosciute dalla Federazione Italiana Sport Invernali

PREPARAZIONE ATLETICA - Attività a secco

da Giugno 2023 ad Aprile 2024

A supporto complementare all'attività sciatoria sostenuto dal Club !

ATTIVITA' ESTIVA - AUTUNNALE

Sia sulla neve che in pista di plastica

Uscite come da calendario allegato

ATTIVITA' INVERNALE

Allenamenti da Dicembre 2023

Allenamenti collegiali ogni fine settimana (calendario da definire)

Allenamenti infrasettimanali (calendario da definire)

SCI ALPINO

Programma Agonistico

2023-2024



RAGAZZI-ALLIEVI

Cat. Ragazzi (anni 2010-2011)

Cat. Allievi (anni 2008-2009)

ATTIVITA' INVERNALE GARE

Partecipazione alle gare di calendario FISV FVG

Partecipazione alle gare riconosciute dalla Federazione Italiana Sport Invernali

ATTIVITA' ESTIVA AUTUNNALE

Uscite come da calendario allegato

ATTIVITA' INVERNALE

Allenamenti da Dicembre 2023

Allenamenti collegiali ogni fine settimana (calendario da definire)

Allenamenti infrasettimanali (calendario da definire)