

SCI ALPINO

Programma Agonistico

2023-2024

FUN-SKI

(anni 2012-2013-2014-2015)



ATTIVITA' INVERNO 2022/2023

Partecipazione per tutti al Trofeo Biberon, Campionati Provinciali Triestini, Gara Sociale - AMSA

PREPARAZIONE ATLETICA

da Giugno 2023 ad Aprile 2024
Come da Calendario allegato

ATTIVITA' SULLA NEVE

30 Giornate che si svolgeranno prevalentemente di Domenica su tutti i poli sciistici del Friuli Venezia Giulia con l'obiettivo di proporre il maggior numero di possibili esperienze su piste di tutte le pendenze, percorsi a ciuffetti e pali

ATTIVITA' AUTUNNALE

Presso il Centro Federale di Avviamento agli Sport Invernali di Aurisina da Venerdì 22/09 dalle ore 17.00 alle ore 19.00

ATTIVITA' PRESSO CENTRO «NEVE SOLE»

Attività di Venerdì pomeriggio presso il Centro Federale di Aurisina nel periodo autunnale con la pratica dello sci alpino, il tutto finalizzato al miglioramento del gesto tecnico sciistico

SCI ALPINO

Programma Agonistico

2023-2024

SUPER-BABY

(anni 2017-2016)



ATTIVITA' INVERNO 2023/2024

Partecipazione per tutti al Trofeo Biberon, Campionati Provinciali Triestini, Gara Sociale

PREPARAZIONE ATLETICA

da Giugno a Settembre 2023 come da calendario allegato
da Settembre 2023 ad Aprile 2024
Campo Cologna giovedì 16.30-17.30
Complesso Draghicchio Cologna - Via Amendola 1

ATTIVITA' SULLA NEVE

23 Giornate che si svolgeranno prevalentemente di Domenica su tutti i poli sciistici del Friuli Venezia Giulia con l'obiettivo di proporre il maggior numero di possibili esperienze su piste di tutte le pendenze, snowpark, freeride, skicross, percorsi a ciuffetti e pali

ATTIVITA' AUTUNNALE

Presso il Centro Federale di Avviamento agli Sport Invernali di Aurisina da Domenica 24/09 al 17/12/23 dalle ore 17.00 alle ore 19.00

ATTIVITA' PRESSO CENTRO «NEVE SOLE»

Attività di Domenica pomeriggio presso il Centro Federale di Aurisina nel periodo autunnale con la pratica dello sci alpino